

Info Residència

Setembre 2024 – Butlletí núm. 2

ACTIVITATS

- Jornada pictòrica
- Tarda al Museu
- Trobades amb les escoles
- Exposició fotogràfica
- Diada del Medi Ambient
- Projecte Núvols i Lletres
- Sopar a la fresca
- Projecte IES Joan Oró
- Festa Centenari
- Ràdio a la “resi”
- Taller de manualitats
- Actuacions al centre



Editorial

Equip de Voluntariat de la Residència Sant Joan de Déu

Per a celebrar el començament de l'estiu hom va servir un sopar especial als jardins, amb magnificència.

Uns 80 residents aproximadament van ésser presents i ben assistits pels professionals de la casa, pel personal de cuina i pels voluntaris.

No va faltar res: l'espai, ben guarnit per a l'ocasió, acompanyament musical, una copeta de cava pels assistents i bengales.

En definitiva, una revetlla ben sonada, per a recordar.

L'equip de voluntariat estem compromesos amb la millora constant i amb l'objectiu d'apropar els nostres residents a activitats lúdiques que enriqueixin el seu dia a dia.

SALUT I BENESTAR

Consells per a l'hivern

Jornada pictòrica ...

El proper 23 de maig, la nostra gent gran, residents i usuaris del Centre de Dia, van participar conjuntament en un taller de pintura. Fent volar la imaginació, cadascun dels participants va crear individualment els seus quadres, que van ser exposats aquella mateixa tarda. L'activitat va estar dirigida per les tècniques, amb la col·laboració de l'equip de voluntariat.





És admirable de veure la capacitat creativa i la imaginació que posen en l'elaboració de llurs "obres d'art". Són uns artistes!

... i tarda al Museu



A la tarda, tot simulant la visita a un museu, cadascú amb la seva entrada, els residents van visualitzar un documental molt interessant sobre art. Eurest, l'empresa de cuina, va patrocinar tota l'activitat, proporcionant els llenços, el berenar i el documental.

Trobades amb les escoles



Al maig i al juny, els alumnes de **les escoles "El Pontarró", "Lola Anglada", "Vicente Aleixandre" i "Mercè Rodoreda"**, respectivament, van estar practicant, sota la direcció dels residents, un reguitzell de jocs tradicionals, entre d'altres: la xarranca, la comba, les xapes, l'anell màgic, la gallineta cega i les bales.



Si els escolars es van divertir d'allò més, els residents/professors, també, i molt, davant l'atenta mirada de l'equip de voluntariat.



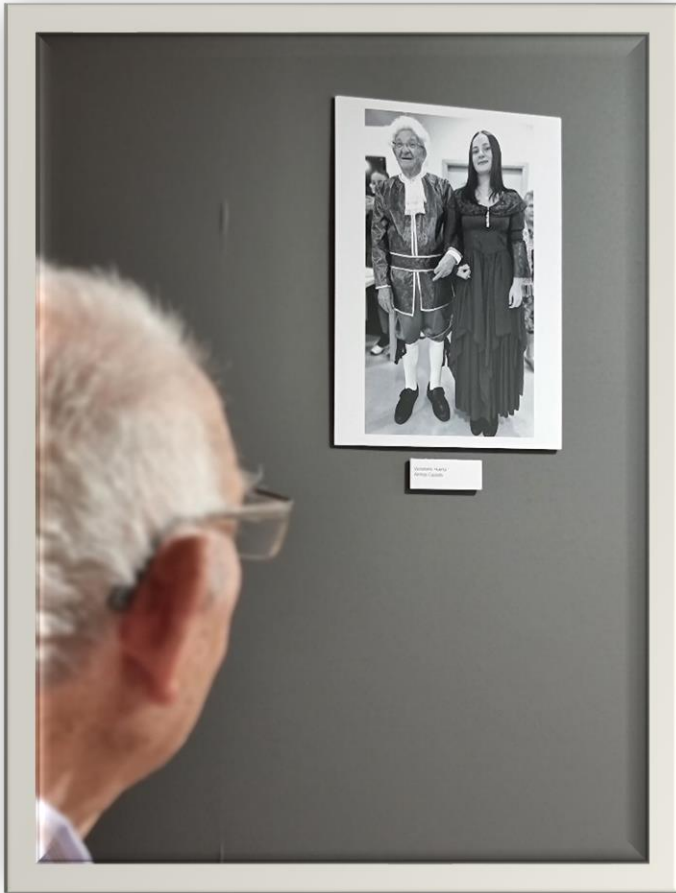


Els jocs infantils de tota la vida no són pas només cosa de nens



Tothom porta un nen a dins seu

Exposició fotogràfica – Disfressem la història



La desfilada 'Disfressem la història' va tenir lloc el passat 16 d'octubre de 2023, en el marc de la 12a Setmana Gran de la Residència Sant Joan de Déu de Martorell. L'esdeveniment va fer un repàs a l'evolució de la vestimenta humana, des de la Prehistòria i fins el moment actual, i va comptar amb la participació de 16 alumnes del Pla de Transició al Treball (PTT) de Martorell i de residents i voluntaris de l'equipament.

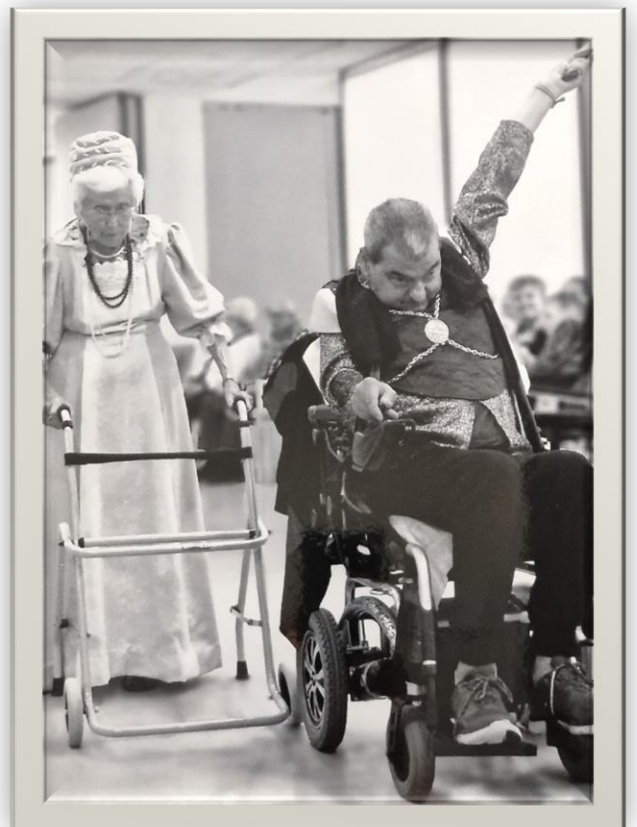
Joves i gent gran van mostrar com vestien els nostres avantpassats a la Prehistòria; a l'Edat Mitjana; al Renaixement; al Barroc; als anys 30 i 50 del segle passat i al moment actual, amb un vestit de nuvis inclòs. El vestuari va ser cedit pel grup TIM Teatre i la presentació va anar a càrrec del resident Màrius García i de l'educadora social de la Residència, Mònica Salgado.

L'objectiu del projecte, en paraules de Dolors Caro, tutora del curs d'auxiliar en vendes, oficina i atenció al públic del PTT, va

ser "establir uns vincles de germanor entre la gent gran de la Residència i els alumnes, a la vegada que es repassava els períodes històrics d'una manera visual i vivencial".

Aquesta mostra fotogràfica recull moments d'aquell dia tan especial per a joves i grans.





Diada del Medi Ambient

El dia 5 de juny va ésser el Dia mundial del Medi Ambient, i a la residència se celebrà aquesta diada de manera especial, amb una sortida al Parc d'Europa, acompanyats del personal i voluntaris. L'activitat van consistir en una neteja de la brossa del parc i, tot seguit, en la degustació d'un bon aperitiu al Celler de Martorell.



El temps ens va acompanyar i ho vam passar molt bé



Projecte Núvols i Lletres

El passat 26 de juny, dins el taller de costura, es va implementar el projecte "Núvols de lletres". Aquesta és una iniciativa que compta amb més de 1000 voluntàries d'arreu, les quals creen lletres i pinces per penjar en els bressols dels nadons ingressats als hospitals de Catalunya.

Una voluntària del projecte, Remei, va venir personalment a ensenyar -residents i voluntàries que s'hi van implicar-, la tècnica per a la confecció de lletres i núvols.



Les participants del programa van ser: la Carmen A., la Francisca M., la Maruja R. i la M. Glòria P. Totes quatre van quedar encantades i s'hi van emprar a fons en l'elaboració dels materials, demostrant amb escreix els seus dots com a costureres.

El 4 de setembre, després de mesos de feina, s'ha fet el lliurament dels núvols (17) i lletres (100). ¡Son unes artistes!



Gràcies, també, a les voluntàries, Isabel i Trini, que no han deixat de col·laborar durant tot l'estiu, en aquesta i en totes las activitats ordinàries de la resi.

Sopar a la fresca



A la residència se celebra també de manera especial el solstici d'estiu. Enguany, en comptes de fer un dinar com d'altres anys, es va organitzar un sopar a l'aire lliure als jardins, al qual van assistir-hi 80 residents aprox., atesos pel personal del centre i voluntaris. Cal felicitar el servei de cuina (Eurest) per haver encertat de ple el menú d'estiu, que tan va agradar als comensals.

A la festa no hi va faltar res: el jardí, ben guarnit per a l'ocasió; un "home orquestra" va actuar durant una bona estona i ens va engrescar a ballar primer i, en acabat, ens va amenitzar el sopar amb música ambiental. Tampoc no va mancar pas ni la copeta de cava ni les bengales, com a elements de cloenda de la capvesprada.





A l'ambient es podia copsar l'alegria i satisfacció de tots els presents en compartir tots plegats un esdeveniment extraordinari, on la felicitat era la nota dominant.



Els bons costums no s'han de perdre mai i, menys encara si del que es tracta és de fer feliç la nostra gent gran.



Projecte IES Joan Oró

Durant la primera setmana de juliol, l'Íker el Marc, alumnes de l'Institut Joan Oró, van escollir la nostra residència per dur a terme un treball acadèmic de pre-batxillerat amb un grup de residents, on van col·laborar quatre voluntàries.

Cada dia els estudiants portaven preparat un joc diferent amb tots els elements per practicar amb la nostra gent gran:



* *Qui és qui*, per a exercitar la memòria.

* *Just Dance*, per estimular la mobilitat de braços i mans.

* *Bingo*, per valorar la concentració.

* *Pot Cats*, exposició dels seus records sobre Martorell.

* *Billar*, joc d'entreteniment i diversió.

* *Tres en ratlla*. En comptes de amb fitxes, amb persones i/o amb gots i pilotes.



L'últim dia els alumnes van lliurar un diploma a tots els participants i a les voluntàries. Esperem tots que els donin la millor nota acadèmica, per lo bé que ho van fer i l'entusiasme que hi van posar.

Festa Centenari

Aquest setembre hem celebrat de manera especial l'aniversari, **100 anys**, de la resident **Carmen Busto**. A la festa no van faltar pas els seus familiars i una representació del consistori, els quals li lliuraren una medalla commemorativa del centenari i un ram de flors. Tots plegats van compartir, junt amb el personal i voluntàries, un berenar, ben ambientat amb música. Va ser una festa molt entranyable.



**Per molts anys, Carmen!
i que en compleixes
molts més!**



Ràdio a la Resi



“La Veu de la Residència”

Per Mario García

Aquesta és la veu que cada divendres ens uneix a residents, cuidadors/es, amics/gues i familiars de la nostra residència, en una sincera activitat de ràdio.

Tenim una ràdio, -creiem que som els únics-, senzilla, una emissora que dins la seva senzillesa ens uneix en una setmanal trobada col·lectiva de notícies, curiositats, música, esports, en un missatge d'amistat, d'unió amigable.

Creiem, en la ràdio com un ideal formatiu i d'esbarjo que ens obre una finestra a l'entorn més immediat i enforteix la vida social col·lectiva de la vida diària de la residència.

Com sempre, felicitat, salut i ràdio.



Taller de manualitats

A proposta de la direcció, un grup de voluntàries s'hi van emprar a fons en la decoració de diferents indrets de la residència, elaborant en poc temps un bon nombre d'elements decoratius que alegren les parets, que abans eren blanques. Tot s'ha fet amb poques eines, materials reciclats en bona part i, això sí, amb molta imaginació, paciència i amb ganes.

Us convidem a fer una visita i veureu amb detall els decorats arreu.



Actuacions al centre



Ball en Línia "Esplai Buenos Aires"



Coral "Les Veus d'Ariadna"



Coral "Rosanes"



Sevillanes de "El Progrés"

També vam rebre la visita del duet musical "Entre Sol i Fa", que des de fa anys ens regalen les seves magnífiques actuacions.

Sortides, Tallers i Altres Activitats

Esmorzar de forquilla

El passat 27 de setembre, 29 residents van gaudir d'un esmorzar ben gustós al Bar/Restaurant Mar Viva, que va tenir la gentilesa d'obsequiar a cinc dels nostres residents amb un menú gratuït al restaurant. Els guanyadors afortunats del sorteig es van posar molt contents com podeu veure a la foto. Després vam acabar el matí amb una passejada pels voltants.



TALLER DE MEMÒRIA



KARAOKE



Loteria de Nadal

Com cada any, el centre participarà al tradicional sorteig de la Loteria de Nadal. Aquells residents i/o familiars que vulguin participacions del nostre número, poden comprar-ne a recepció. Molta sort per a tots!!



S. E. LOTERÍAS Y APUESTAS DEL ESTADO

66817
SEIS SEIS OCHO UNO SIETE

LOTERÍA NACIONAL DE NAVIDAD
22 de diciembre de 2024

EL PRESIDENTE,

PRECIO **5** EUROS

102/24

SERIE

FRACCIÓN

RCM-FNMT

«NAVIDAD»
La Natividad.
Francisco y Rodrigo de Osona.
Museo Nacional del Prado, Madrid.

RESIDÈNCIA SANT JOAN DE DÉU

I SI TOCA AQUÍ?

SALUT I BENESTAR

Consells per a l'hivern

- **Abrigar-se adequadament per sortir al carrer, però també a l'interior**

Imprescindibles: Barret i guants per mantenir la temperatura. No sortir al carrer en cas de mal temps, neu o pluja per evitar relliscades.



- **Tenir cura de l'alimentació i reforçar l'organisme**

Per evitar gripes i refredats amb els canvis de temperatura, s'ha de tenir cura de l'alimentació per reforçar l'organisme.

- ✓ El pa, l'arròs i les patates ajuden a mantenir el nivell de glucosa a la sang
- ✓ S'aconsella beure líquids encara que no es tingui set, com aigua, suc, caldo o infusions calentes.
- ✓ S'ha d'aprofitar els cítrics en aquesta època, rics en vitamines i antioxidants. L'alt contingut en vitamina C la fa necessària per als ossos i articulacions.



- **Activitat física**

Tenir activitat física és positiu tot l'any, però a l'hivern ens aporta calor al nostre cos a més a més. Es poden aprofitar les hores de sol per sortir a l'exterior a caminar o a gaudir de l'aire lliure. Recordeu fer servir la protecció solar també en aquesta època de l'any.



Als familiars, amics i/o simpatitzants, us convidem i animem a formar part del nostre equip, per a col·laborar com a voluntaris en l'organització i realització d'actes i activitats de la vida diària de la residència. Us assegurem que és una experiència molt gratificant.