

Info Residencia

Septiembre 2024 – Boletín Nº 2

ACTIVIDADES

- Jornada pictórica
- Tarde en el Museo
- Visitas escuelas
- Exposición fotográfica
- Día Mundial del Medio Ambiente
- Proyecto Nubes y Letras
- Cena al aire libre
- Proyecto IES Joan Oró
- Fiesta Centenario
- Radio en la “resi”
- Taller de manualidades
- Actuaciones en el centro



Editorial

Equipo de Voluntariado de la Residencia Sant Joan de Déu

Para celebrar la entrada del verano, se sirvió una cena especial en los jardines.

Unos 80 residentes aproximadamente asistieron y fueron atendidos por los profesionales de la casa, el personal de cocina y por los voluntarios.

No faltó de nada: decoración del espacio, acompañamiento musical, con baile incluido, copita de cava y bengalas.

En resumen, una verbena para recordar.

El equipo de voluntariado estamos comprometidos con la mejora constante, siempre con el objetivo de acercar a nuestros residentes actividades lúdicas que enriquezcan su día a día.

SALUD Y BIENESTAR

Consejos para el invierno

Jornada pictórica ...

El pasado 23 de mayo, nuestros mayores -residentes y usuarios del Centro de Día-, participaron conjuntamente en un taller de pintura. Haciendo volar la imaginación, cada participante creó sus cuadros, que fueron expuestos esa misma tarde. La actividad fue dirigida por las técnicas, con la colaboración del equipo de voluntariado.





Es admirable ver la capacidad creativa y la imaginación que ponen en la elaboración de sus "obras de arte". ¡Son unos artistas!

... y tarde en el Museo



Por la tarde, simulando la visita a un museo, con entrada en mano, y sin salir del Centro, los residentes visualizaron un documental muy interesante sobre el arte de la pintura en sus diferentes etapas y estilos.

Eurest, la empresa de cocina, patrocinó toda la actividad, proporcionando los lienzos, la merienda y el documental.

Visitas de las escuelas



En los meses de mayo y junio, los alumnos de las escuelas **"El Pontarró"**, **"Lola Anglada"**, **"Vicente Aleixandre"** y **"Mercè Rodoreda"**, respectivamente, estuvieron practicando -bajo la dirección de los residentes- un conjunto de juegos tradicionales: la rayuela, la comba, las chapas, el anillo mágico, la gallineta ciega y las canicas.



Si los escolares se divirtieron de lo lindo, los residentes/profesores, también y mucho, ante la atenta mirada del equipo de voluntariado.





Los juegos infantiles de toda la vida no son solo cosa de niños.



Todos llevamos un niño dentro

Exposición fotográfica – Disfrazamos la historia



El desfile 'Disfrazamos la historia' tuvo lugar el pasado 16 de octubre de 2023 en el marco de la 12.ª Semana Grande de la Residencia San Joan de Déu de Martorell.

El acontecimiento hizo un repaso a la evolución de la vestimenta humana, desde la Prehistoria y hasta el momento actual y contó con la participación de 16 alumnos del Plan de Transición al Trabajo (PTT) de Martorell y de residentes y voluntarios del equipamiento.

Jóvenes y personas mayores mostraron cómo vestían nuestros antepasados en la Prehistoria; en la Edad Media; en el Renacimiento; en el Barroco; en los años 30 y 50 del siglo pasado y en el momento actual, con un traje de novios incluido. El vestuario fue cedido por el grupo TIM Teatre y la presentación fue a cargo del residente Màrius García y de la educadora social de la Residencia, Mònica Salgado. El objetivo del proyecto, en palabras de Dolors Caro, tutora del curso de auxiliar en ventas, oficina y atención al público del PTT,

fue "establecer unos vínculos de hermandad entre la gente mayor de la Residencia y los alumnos, a la vez que se repasaba los periodos históricos de una manera visual y vivencial".

Esta muestra fotográfica recoge momentos de aquel día tan especial para jóvenes y mayores.





Día Mundial del Medio Ambiente

El 5 de junio se celebra el Día Mundial del Medio Ambiente. Como no podía ser menos, en nuestra residencia se celebró de manera especial con una salida de los residentes al Parque Europa, acompañados de técnicos y voluntarios. La actividad consistió en limpiar la basura del parque y, seguidamente, degustar un buen aperitivo al aire libre en el Celler de Martorell.



El tiempo nos acompañó y lo pasamos muy bien



Proyecto Nubes y Letras

El pasado 26 de junio, en el Taller de costura, se implementó el proyecto "Nubes de Letras". Se trata de una iniciativa que cuenta con más de 1000 voluntarias en todo el territorio, las cuales confeccionan letras y pinzas para adornar las cunas de los bebés, ingresados en los hospitales de Catalunya.

Una voluntaria del proyecto, Remei, vino personalmente a enseñarnos -a voluntarias y residentes que se implicaron-, la técnica de confección de letras y nubes.



Las participantes del programa son: Carmen A., Francisca M., Maruja R. y M. Glòria P. Las cuatro quedaron prendadas y se emplearon a fondo en la elaboración de los materiales, demostrando con creces el dominio de la costura.

El 4 de septiembre, después de meses de trabajo, se ha hecho la primera entrega de nubes (17) y letras (100). ¡Son unas artistas!



Gracias, también, a las voluntarias Isabel y Trini, que no han parado de colaborar los meses de verano, en ésta y en todas las actividades ordinarias de la resi.

Cena al aire libre



En la residencia se celebra también de manera especial el solsticio de verano. Este año, en lugar de un almuerzo al aire libre - como en años anteriores-, se organizó una cena a la fresca en los jardines, a la que asistieron 80 residentes aprox., atendidos por el personal del centro y voluntarios. Hay que felicitar al servicio de cocina

(Eurest) por haber acertado de lleno en el menú de verano que tanto gustó a los comensales.

En la fiesta no faltó de nada: el jardín, bien adornado para la ocasión; un hombre orquesta que actuó durante toda la velada y con su repertorio animó a bailar antes y amenizó la cena con música ambiental.





Tampoco faltaron ni la copita de cava ni las bengalas, como remate final de la verbena. En el ambiente se respiraba aire de alegría y satisfacción entre los presentes al compartir todos juntos un evento extraordinario, donde la felicidad fue la nota dominante.



Las buenas costumbres no se han de perder nunca y, menos aún si de lo que se trata es de hacer feliz a nuestros mayores.



Proyecto IES Joan Oró

Durante la primera semana de julio, Íker y Marc, alumnos del Instituto "Joan Oró", eligieron nuestra residencia para elaborar un trabajo académico de pre-bachillerato con un grupo de residentes, contando con la colaboración de cuatro voluntarias.

Cada día traían preparado un juego diferente con sus elementos para practicar con los participantes mayores:



* *Quién es quién*," para ejercitar la memoria.

* *Just Dance*, para estimular la movilidad de brazos y manos.

* *Bingo*, para valorar la concentración.

* *Pot Cats*, exposición de sus recuerdos sobre Martorell.

* *Billar*: juego de entretenimiento y diversión.

* *Tres en raya*: en vez de con fichas, con personas y/o con vasos y pelotas.

El último día, los estudiantes entregaron personalmente un diploma a todos los participantes y a las voluntarias. Esperamos que los puntúen con una buena nota, por lo bien que lo hicieron y el entusiasmo que pusieron.

Fiesta Centenario

Este mes de setiembre celebramos de manera especial el cumpleaños, 100 años, de la residente Carmen Busto. A la fiesta asistieron sus familiares y una representación del consistorio, quienes le entregaron una medalla conmemorativa del centenario y un ramo de flores. Todos juntos compartieron, con el personal y voluntarias, una merienda, ambientada con buena música. Una fiesta muy entrañable.



**¡Felicidades, Carmen,
que cumpla muchos más!**



Radio en la “Resi”



“La Voz de la Residencia”

Por Mario García

Esta es la voz que cada viernes nos une a residentes, cuidadores/as, amigos/as y familiares de nuestra residencia en una sincera actividad de radio.

Tenemos una radio, -creemos que somos los únicos-, sencilla, una emisora que en su sencillez nos une en un encuentro semanal colectivo de noticias, curiosidades, música, deportes, en un mensaje de amistad, de unión amigable.

Creemos en la radio como un ideal formativo y de recreo que nos abre una ventana al entorno más inmediato y fortalece la vida social colectiva de la vida diaria de la residencia.

Como siempre, felicidad, salud y radio.



Taller de manualidades

A propuesta de la dirección, un grupo de voluntarias se emplearon a fondo en la decoración de diferentes espacios de la residencia, elaborando en poco tiempo un buen número de elementos decorativos que alegran las paredes, que antes eran blancas. Todo se ha hecho con pocas herramientas, materiales reciclados en la mayor parte y, eso sí, con mucha imaginación paciencia y ganas. Os invitamos a hacer una visita y veréis con detalle los decorados por todas partes.



Actuaciones en el centro



Baile en Línea “Esplai Buenos Aires”



Coral “Les Veus d’Ariadna”



Coral “Rosanes”



Sevillanas del “Progrés”

También recibimos al dúo musical “Entre Sol i Fa”, que desde hace años nos obsequian sus magníficas actuaciones.

Salidas, Talleres y Otras Actividades

Desayuno especial

El pasado 27 de septiembre, 29 residentes disfrutaron de un desayuno muy sabroso en el Bar/Restaurante Mar Viva, que tuvo la gentileza de obsequiar a cinco de nuestros residentes con un menú gratuito en el restaurante. Los afortunados ganadores del sorteo se pusieron muy contentos, tal como podéis ver en la foto. Después, acabamos la mañana con un paseo por los alrededores.



TALLER DE MEMORIA



KARAOKE



Lotería de Navidad

Como cada año, el centro participará en el tradicional sorteo de la Lotería de Navidad. Aquellos residentes y/o familiares que quieran participaciones de nuestro número, pueden adquirirlos en recepción. ¡Mucha suerte para todos!



«NAVIDAD»

La Natividad.
Francisco y Rodrigo de Osona.
Museo Nacional del Prado, Madrid.

S. E. LOTERÍAS Y APUESTAS DEL ESTADO

66817

SEIS SEIS OCHO UNO SIETE

**LOTERÍA NACIONAL
DE NAVIDAD**

22 de diciembre de 2024



EL PRESIDENTE,



102/24

SERIE

FRACCIÓN

PRECIO

5

EUROS

RCM-FNMT

RESIDÈNCIA SANT JOAN DE DÉU

¿Y SI TOCA AQUÍ?

SALUD Y BIENESTAR

Consejos para el invierno

- **Abrigarse adecuadamente para salir a la calle, pero también en el interior**

Imprescindibles: Gorro y guantes para mantener la temperatura corporal. No salir a la calle en caso de mal tiempo, nieve o lluvia para evitar resbalones.



- **Cuidar la alimentación y reforzar el organismo**

Para evitar gripes y resfriados con los cambios de temperatura, se tiene que cuidar la alimentación y así reforzar el organismo.

- ✓ El pan, el arroz y las patatas ayudan a mantener el nivel de glucosa en la sangre
- ✓ Se aconseja beber líquidos, aunque no se tenga sed: agua, zumos, caldo o infusiones calientes.
- ✓ Se tiene que aprovechar los cítricos en esta época, ricos en vitaminas y antioxidantes. Tienen alto contenido en vitamina C, tan necesaria para los huesos y articulaciones.



- **Actividad física**

Tener actividad física es positivo todo el año, pero en invierno nos aporta además calor a nuestro cuerpo. Se pueden aprovechar las horas de sol para salir a caminar o a disfrutar del aire libre. Recordad usar protección solar también en esta época del año.



A los familiares, amigos y/o simpatizantes, os invitamos y animamos a formar parte de nuestro equipo, para colaborar como voluntarios en la organización y realización de actos y actividades de la vida diaria de la residencia. Os aseguramos que es una experiencia muy gratificante.