

Info Residència

Juny 2024 – Butlletí núm. 1

QUÈ HI

TROBAREU

Activitats de la residència

- Arbre de la felicitat
- Esmorzar de forquilla
- Sant Jordi 2024
- Visita CEIP Lola Anglada
- Xocolatada
- Puntaires
- Activitats periòdiques

Salut i benestar

Consells per a l'estiu



Benvinguts al Butlletí Informatiu de la Residència Sant Joan de Déu

És un plaer donar-vos la benvinguda al butlletí trimestral de l'equip de voluntariat, dissenyat especialment per mantenir-vos informats sobre les activitats, esdeveniments i novetats de la nostra estimada residència. Aquí, a la Residència Sant Joan de Déu, ens esforcem cada dia per crear un ambient càlid i acollidor on els nostres residents puguin gaudir del seu temps amb comoditat, seguretat i alegria.

En aquesta publicació trobareu notícies sobre els esdeveniments, novetats, consells de salut i molt més. També compartirem les activitats i celebracions més destacades de la nostra comunitat.

Volem que aquest butlletí sigui una finestra oberta a la vida a la nostra residència, oferint una visió detallada de com cuidem i acompanyem els nostres residents. Us convidem a mirar cada secció i a mantenir-vos connectats amb nosaltres.

Agraïm el vostre suport continu i esperem que gaudiu d'aquesta edició. Gràcies per formar part de la nostra família!

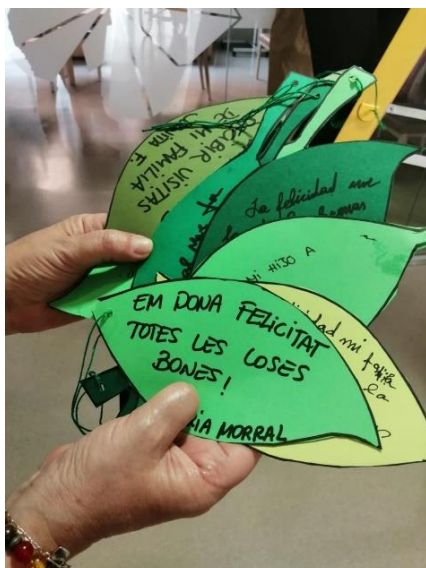
Amb estima,

Equip de Voluntariat de la Residència Sant Joan de Déu

Arbre de la felicitat



El 20 de març es va celebrar a la residència d'una manera molt especial el Dia Internacional de la Felicitat. Més de quaranta residents i usuaris del Centre de dia van gaudir d'un berenar de pa amb tomàquet i van escriure una frase en cadascuna de les fulles que pengen de l' "Arbre de la felicitat". Cal fer una menció especial i agraïment a Eurest (cuina), que va tenir l'amabilitat de preparar el berenar. Què bonic va ser compartir amb els residents aquests moments feliços!



Fulles de l'arbre amb frases emotives

Esmorzar de forquilla

El dia 10 d'abril, vint-i-cinc residents van gaudir d'un esmorzar extraordinari "de forquilla". Menjaren pa amb tomàquet, botifarra negra i blanca i patates. Van fer-ho a l'aire lliure, davant el centre cultural.



Tothom va gaudir-ne d'allò més i es va aprofitar l'avinentesa per celebrar l'aniversari del Sr. Jaume Canals, que aquell dia va fer 99 anys.



Lliurament del pastís sorpresa

Punt de llibre

El 18 d'abril una quarantena de residents va participar en la creació d'un punt de llibre, amb motiu de la celebració de Sant Jordi. Abans, i per gentilesa de l'empresa Eurest (cuina), els residents van degustar un iogurt amb fruits vermells.



És un plaer veure la creativitat dels nostres residents.



L'edat no compta quan es tracta de deixar anar la imaginació.

Sant Jordi 2024

El passat 23 d'abril vam celebrar la Diada de Sant Jordi amb una parada a la Residència i una altra a la Plaça de l'Església, on es van exhibir totes les manualitats fetes pels residents i per l'equip de voluntariat.

Moltes persones van passar per les parades situades a la Plaça de l'Església i la Residència per adquirir les manualitats fetes pels nostres residents i per l'equip de voluntariat.



Les roses, els punts de llibre, les tasses, els portallàpissos i les llibretes van agradar molt als assistents i es van poder recaptar fons per invertir en materials d'altres activitats per al centre.



A punt de començar el punt de llibre



Paradeta de la Vila



Paradeta de la residència

Ens encanta la festa de Sant Jordi, plena d'activitats, on tots hi posem el nostre granet de sorra.



Posada en escena del conte de Sant Jordi

Visita al CEIP Lola Anglada

El 24 d'abril es va fer una sortida dels residents al "CEIP Lola Anglada", gràcies als nois de Punt de Trobada i a l'equip de voluntariat de la residència, que els vam acompanyar.

Durant la visita, els residents i els alumnes de l'escola es van intercanviar punts de llibre. Els alumnes de 3r i 4t, a més, van dedicar un ball a tots els residents que van assistir a aquesta jornada.



L'experiència va ser molt exitosa, sobretot per la xerrada que els nostres majors van mantenir amb els alumnes.



Moment de l'intercanvi dels punts de llibre

Xocolatada

Volem donar les gràcies a la xurreria Martorell per obsequiar amb 150 tasses de xocolata calenta i 300 unitats de xurros, que van fer les delícies dels nostres residents el dissabte 27 d'abril. Tot un gest de generositat.



Puntaires

El 7 de maig vam rebre a la residència la interessant visita de 15 puntaires de l' "Associació de Puntaires de Martorell".



Fan autèntiques filigranes

És bonic de veure que les tradicions de tantes generacions continuen vigents encara avui.

ACTIVITATS PERIÒDIQUES

Com ja sabeu, els professionals de la residència fan cada dia activitats periòdiques per estimular tant el cos com la ment. Animem als residents a unir-vos a les nostres activitats per gaudir de bona companyia i passar una bona estona.



Els nostres residents concentrats a les seves respectives partides del **campionat de dòmino**.



Un grup de residents gaudint a l'aire lliure del seu **campionat de pétanque**, una activitat molt saludable.



Altres activitats periòdiques on hi col·laborem l'equip de voluntaris:

- Passejos a l'aire lliure
- Club de lectura
- Taller de costura
- Sortides a la biblioteca
- Taller de memòria
- Taller de manicura
- Celebració dels aniversaris del mes



Els passejos dels dimarts i dijous amb les nostres voluntàries

SALUT I BENESTAR

Consells per l'estiu

- **Utilitzar peces de roba lleugeres**

En aquesta època de l'any és molt important que la roba sigui **lleugera i transpirable**.



- **Augmentar el consum de verdures i fruites**

Per estar ben hidratats és important beure molt de **líquid** al llarg del dia. Les **fruites** i les **verdures** són aliments imprescindibles.



- **Beure molta aigua**

Cal beure aigua de manera freqüent al llarg del dia, encara que sigui a petits glops.



- **Evitar sortir a les hores de màxima calor**

Es recomana evitar sortir al carrer entre les **12 del migdia i les 5 de la tarda**, perquè són les hores que fa més calor.



- **Sortir a l'aire lliure**

Tot i haver d'evitar certes hores del dia com hem dit abans, cal sortir a prendre l'aire quan les temperatures són més fresques.



- **Utilitzar protecció solar**

Quan sortiu a l'exterior, feu servir sempre una **protecció solar alta**. Amb l'edat, la pell és molt més sensible.



Als familiars, amics i/o simpatitzants, us convidem i animem a formar part del nostre equip, per a col·laborar com a voluntaris en l'organització i realització d'actes i activitats de la vida diària de la residència. Us assegurem que és una experiència molt gratificant.