



Info Residencia

Junio 2024 – Boletín N° 1

QUÉ ENCONTRARÉIS

Actividades de la residencia

- Árbol de la felicidad
- Almuerzo especial
- Sant Jordi 2024
- Visita CEIP Lola Anglada
- Chocolatada
- Encaje de bolillos
- Actividades periódicas

Salud y bienestar

Consejos para el verano



¡Bienvenidos al Boletín Informativo de la Residencia Sant Joan de Déu!

Es un placer daros la bienvenida al boletín trimestral del equipo de voluntariado, diseñado especialmente para manteneros informados sobre las actividades, eventos y novedades de nuestra querida residencia. Aquí, en la Residencia Sant Joan de Déu, nos esforzamos cada día por crear un ambiente cálido y acogedor donde nuestros residentes puedan disfrutar de su tiempo con comodidad, seguridad y alegría.

En este boletín, encontrareis noticias sobre los eventos acontecidos, novedades, consejos de salud y mucho más. También compartiremos las actividades y celebraciones más destacadas de nuestra comunidad.

Queremos que este boletín sea una ventana abierta a la vida en nuestra residencia, ofreciendo una visión detallada de cómo cuidamos y acompañamos a nuestros residentes. Os invitamos a explorar cada sección y a manteneros conectados con nosotros.

Agradecemos vuestro continuo apoyo y esperamos que disfrutéis de esta edición. ¡Gracias por ser parte de nuestra familia!

Con cariño,

Equipo de Voluntariado de Residencia Sant Joan de Déu

Almuerzo especial

El día 10 de abril, veinticinco residentes disfrutaron de un almuerzo extraordinario “con tenedor” que incluía pan con tomate, butifarra negra y blanca y patatas. Tomaron el almuerzo al aire libre, delante del centro cultural.



Todos disfrutaron enormemente y se aprovechó la ocasión para celebrar el aniversario del Sr. Jaume Canals, que ese día cumplió 99 años.



Entrega del pastel sorpresa

El árbol de la felicidad



El 20 de marzo se celebró en la residencia de una manera muy especial el Día Internacional de la Felicidad. Más de cuarenta residentes y usuarios del Centro de día disfrutaron de una merienda de pan con tomate y escribieron una frase en cada una de las hojas que cuelgan del “Árbol de la felicidad”. Mención especial y agradecimiento a Eurest (cocina), que tuvo la gentileza de preparar la merienda. ¡Qué bonito fue compartir con los residentes estos momentos felices!



Hojas del árbol con frases emotivas



Marcapáginas Sant Jordi 2024

El 18 de abril una cuarentena de residentes participó en la creación de un marcapáginas con motivo de la celebración de Sant Jordi. Antes y por gentileza de la empresa Eurest (cocina), los residentes degustaron un yogur con frutos rojos.



Es un placer ver la creatividad de nuestros residentes.



No existe edad para echar a volar la imaginación.

El pasado 23 de abril celebramos la Diada de Sant Jordi con un puesto en la Residencia y otro en la Plaza de la Iglesia, donde se exhibieron todas las manualidades hechas por los residentes y el equipo de voluntariado.

Decenas de personas pasaron por los puestos situados en la Plaza de la Iglesia y la Residencia para adquirir las manualidades hechas por nuestros residentes y equipo de voluntariado.



Rosas, marcapáginas, tazas, portalápices, libretas, tuvieron un rotundo éxito entre los asistentes y se pudieron recaudar fondos para invertir en material de otras actividades para el centro.



Puesto de la Vila



Puesto de la residencia

Nos encanta la fiesta de Sant Jordi, repleta de actividades en las que todos aportamos nuestro granito de arena.



A punto de empezar el marcapáginas



Puesta en escena del cuento de Sant Jordi



Visita al CEIP Lola Anglada

El 24 de abril se hizo una salida muy especial al “CEIP Lola Anglada”, gracias a los chicos de Punt de Trobada y el equipo de voluntariado de la residencia, que los acompañamos.

Durante la visita los residentes y alumnos del colegio se intercambiaron marcapáginas. Los alumnos de 3º y 4º también les dedicaron un baile a todos los residentes que asistieron a esta jornada.



La experiencia tuvo mucho éxito, sobre todo por la charla que nuestros mayores mantuvieron con los alumnos.



Momento del intercambio de los marcapáginas

Chocolatada

Queremos dar las gracias a la churrería Martorell por obsequiar con 150 vasos de chocolate caliente y 300 unidades de churros, que hicieron las delicias de nuestros residentes el sábado 27 de abril. Todo un gesto de generosidad.



Encaje de bolillos

El 7 de mayo recibimos en la residencia la interesante visita de 15 “puntaires” de la “Asociación de Puntaires de Martorell”.



Hacen auténticas maravillas

Es bonito ver que las tradiciones de tantas generaciones siguen vivas hoy en día.



ACTIVIDADES PERIÓDICAS

Como ya sabéis todos los días proporcionamos a nuestros residentes actividades periódicas que estimulen tanto su cuerpo como su mente. Animamos a los residentes a uniros a nuestras actividades para disfrutar de buena compañía y pasar un buen rato.



Nuestros residentes concentrados en sus respectivas partidas del **campeonato de dominó**.



Un grupo de residentes disfrutando al aire libre de su **campeonato de petanca**, una actividad muy saludable.



Otras actividades periódicas dónde colaboramos el equipo de voluntarios:

- Paseos exteriores
- Club de lectura
- Taller de costura
- Salidas a la biblioteca
- Taller de memoria
- Taller de manicura
- Cumpleaños del mes



Los paseos de los martes y jueves con nuestras voluntarias

SALUD Y BIENESTAR

Consejos para el verano

▪ Utilizar prendas ligeras

En esta época del año es muy importante que las prendas sean **ligeras** y **transpirables**.



▪ Aumentar el consumo de verduras y frutas

Para estar bien hidratados es importante aumentar el consumo de **líquidos**. Por lo que las **frutas** y las **verduras** serán alimentos imprescindibles.



▪ Beber mucha agua

Debemos beber de manera frecuente a lo largo del día, aunque sea a pequeños sorbos.



▪ Evitar salir en las horas de máximo calor

Se recomienda evitar salir entre las **12 de la mañana** y las **5 de la tarde** por ser las horas en las que más calor hace.



▪ Salir al aire libre

Pese a tener que evitar ciertas horas del día como señalábamos más arriba, sí que es importante salir a tomar el aire cuando las temperaturas refrescan.



▪ Usar protección solar

En absolutamente todas las salidas al exterior, es imprescindible utilizar una **protección solar alta** ya que con la edad la piel es mucho más sensible.



A los familiares, amigos y/o simpatizantes, os invitamos y animamos a formar parte de nuestro equipo, para colaborar como voluntarios en la organización y realización de actos y actividades de la vida diaria de la residencia. Os aseguramos que es una experiencia muy gratificante.